

اگر با موارد مسمومیت در خانه یا سفر مواجه شدیم چه کارهایی باید انجام بدهیم؟

مسمومیت از راه تنفس

مانند مسمومیت با مونوکسیدکربن، گاز چاه فاضلاب، گاز ناشی از اختلاط مواد سفیدکننده و جرم گیر

- انتقال سریع فرد مسموم به هوای آزاد
- پرهیز از تنفس دود و گازهای تولید شده
- باز کردن درها و پنجره ها
- اگر فرد مسموم نفس نمیکشد، تنفس مصنوعی شروع شود
- تماس با اورژانس

مسمومیت از راه پوست

مانند مسمومیت با سموم آفت کش، مواد شیمیایی، اسید و قلیا، مواد شوینده، جرم گیر

- تعویض لباس ها و پوشش آلوده
- شستن پوست با آب جاری به مدت 10 دقیقه
- شستن پوست با آب و صابون
- تماس با اورژانس

مسمومیت از راه چشم

مانند تماس با انواع گاز، اسید و قلیا، مواد شوینده، سموم دفع آفات، مواد شیمیایی، مواد شوینده خانگی و گاز متصاعد شده از آنها

- شستن چشم با آب جاری و ولرم (روش انجام این کار: فرد زیر دوش حمام بایستد و اجازه دهد جریان آب روی پیشانی ریخته و به سمت چشم ها رفته و آنها را شستشو دهد. این عمل 15 دقیقه ادامه داشته باشد)
- در حین شستن چشم ها با آب جاری مرتب باز و بسته شوند (مانند چشمک زدن)
- تماس با اورژانس

مسمومیت از راه دهان

مانند مصرف اشتباه داروها، مواد قلیایی و اسیدی، ترکیبات نفتی، مواد روان گردان و مخدر، مواد شوینده خانگی، باتری دیسکی یا مینیاتوری، سموم دفع آفات و شربت ترک اعتیاد متادون

- اگر فرد مسموم نفس نمیکشد، تنفس مصنوعی شروع شود
- قبل از هماهنگی با اورژانس و مرکز کنترل مسمومیت ها (190) فرد را وادار به استفراغ نکنید (در برخی موارد استفراغ باعث بروز آسیب های جدی میشود)
- نمونه ای از ترکیباتی که فرد با آنها مسموم شده همراه بیمار به بیمارستان برده شود